

# **Jídelní lístek**

**22.9.2025 - 28.9.2025**

**pondělí**  
**22.9.2025**

|             |                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| snídaně     | chléb, strouhaný sýr, máslo, čaj (1,7- alergy)                                      |
| přesnídávka | špička s jablečnou náplní, kakao (1,3,7- alergy)                                    |
| oběd        | pol. hrstková, vepřový závitok, rýže, zeleninový míchaný salát (1,3,7,9,10- alergy) |
| svačina     | ovoce, pitný režim                                                                  |
| večeře      | smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka (1,3,7- alergy)                       |
| večeře 2    | rohlíky /2/, máslo (1,7 - alergy)                                                   |

**úterý**  
**23.9.2025**

|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| snídaně     | chléb, pomazánka z játrové paštiky, ovocný čaj (1,7- alergy)              |
| přesnídávka | rohlíky /2/, pudink se šlehačkou (1,7- alergy)                            |
| oběd        | pol. s nudlemi, svíčková na smetaně houskový knedlík (1,3,7,9,10- alergy) |
| svačina     | ovoce, pitný režim                                                        |
| večeře      | nudle s mákem, čaj (1,7- alergy)                                          |
| večeře 2    | housky/2/, salám (1,3,7 - alergy)                                         |

**středa**  
**24.9.2025**

|             |                                                                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| snídaně     | slunečnicová křtka/2/, pažitkové máslo, mléko (1,6,7- alergy)                                 |
| přesnídávka | chléb, uzené maso, hořčice (1,10- alergy)                                                     |
| oběd        | pol. droždovými knedlíky, sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy (1,3,7,9- aler |
| svačina     | ovoce, pitný režim (1,3,7,9- alergy)                                                          |
| večeře      | srbské rizoto, kyselá okurka (1,7,9- alergy)                                                  |
| večeře 2    | skořicový kroužek/2/, čaj (1,3,7 - alergy)                                                    |

**čtvrtek**  
**25.9.2025**

|             |                                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| snídaně     | chléb, pomazánka z taveného sýra, bílá káva (1,3,7,9 alergy)                                       |
| přesnídávka | rohlíky/3/, ovocná přesnídávka (1- alergy)                                                         |
| oběd        | pol.z hlívy ústředné, kuřecí játra na slanině, jasmínová rýže, salát zelný s koprem (1,3,7,9- aler |
| svačina     | ovoce, pitný režim                                                                                 |
| večeře      | rybí filé na kmíně, brambory, mrkvový salát (1,4,7,9- alergy)                                      |
| večeře 2    | koláčky ovocné /2/, čaj (1,3,7- alergy)                                                            |

**pátek**  
**26.9.2025**

|             |                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| snídaně     | chléb, pomazánka vajíčková, cappuccino (1,7,10 - alergy)                    |
| přesnídávka | cereální pečivo/3/, pomazánkové máslo, zelenina (1,7- alergy)               |
| oběd        | pol. s kroupama, moravský vřabec, dušený špenát, brambory (1,3,7,9- alergy) |
| svačina     | ovoce, pitný režim                                                          |
| večeře      | bageta, salámový nářez, kečup, zelenina (1,7- alergy)                       |
| večeře 2    | perník, mléko (1,3,6,7 - alergy)                                            |

**sobota**  
**27.9.2025**

|             |                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| snídaně     | croissant/3/, kakao (1,7 - alergy)                                 |
| přesnídávka | ovoce, pitný režim                                                 |
| oběd        | pol. brokoliceová, kuřecí na paprice, těstoviny (1,3,7,9 - alergy) |
| svačina     | rohlík/3/, jogurt (1,7- alergy)                                    |
| večeře      | polévka z kyselého zelí s klobáskou, rohlíky 3 ks (1,7,9- alergy)  |
| večeře 2    | müsli tyčinka, ovoce (1,7 - alergy)                                |

**neděle**  
**28.9.2025**

|             |                                                                                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| snídaně     | rohlíky/3/, šunka, máslo, bílá káva (1,8 - alergy)                                          |
| přesnídávka | ovoce, pitný režim                                                                          |
| oběd        | pol. s kapáním, vepřové maso pečené, bramborová kaše, salát z čínské zelí (1,3,7,9- alergy) |
| svačina     | chléb, máslo, med, čaj (1,7- alergy) (1,3,7,9- alergy)                                      |
| večeře      | opečený párek, hrachová kaše, chléb (1,7,9- alergy)                                         |
| večeře 2    | cornflakes, termix (1,7 - alergy)                                                           |

Změna jídelníčků a alergenu vyhrazena!

Pokřm je určen k přímé spotřebě!

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně

Mgr. Pavel Němynář