

Jídelní lístek

29.12.2025 - 4.1.2026

pondělí

29.12.2025

snídaně	chléb, džem, máslo, bílá káva (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. bramborová, svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10- alergen)
svačina	rohlíky/3/, pomazánkové máslo, čaj (1,7- alergen)
večeře	chléb, dietní párky, kečup (1,7- alergen)
večeře 2	perník (1,7,8,11 - alergen)

úterý

30.12.2025

snídaně	chléb, salám, máslo, čaj (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. z cizrny, holandský řízek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (1,3,7,9- alergen)
svačina	sladký rohlík/3/, ochucené mléko (1,3,7 - alergen)
večeře	zeleninové kuskusoto, sýr, kečup (1,7,9- alergen)
večeře 2	dalamaněk/2/, paštika (1,7- alergen)

středa

31.12.2025

snídaně	rohlíky/3/, bílá káva (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. rajská, smažený řízek, brambory brambory m.m., salát z červené řepy (1,3,7,9- alergen)
svačina	rohlíky/3/, ovocná přesnídávka (- alergen)
večeře	obložený talíř se salámem, vejce sýr, zelenina (1,7- alergen)
večeře 2	jednohubky, ovocné pití, cukroví (1,7,8,11 - alergen)

1.1.2026

snídaně	chléb, tavený sýr, máslo, mléko (1,7 - alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. čočková, uzené maso vařené, kyselé zelí, bramborový knedlík (1,7,9 - alergen)
svačina	rohlíky/3/, jogurt (1,7 - alergen)
večeře	chléb, masová pomazánka, paprika (1,7,10- alergen)
večeře 2	perník, čaj (1,7 - alergen)

pátek

2.1.2026

snídaně	chléb, strouhaný sýr, máslo, mléko (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. s kapáním, kuřecí játra, rýže, salát z čínské zelí (1,3,7,9,10 - alergen)
svačina	rohlíky/3/, jogurt (1,7- alergen)
večeře	bageta s trhaným masem a zeleninou (1,7,9,10- alergen)
večeře 2	rohlík/1/, termix (1,7- alergen)

sobota

3.1.2026

snídaně	chléb, máslo pomazánkové, rajče, bílá káva (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. květáková, sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7,9- alergen)
svačina	šáteček povidlový /3/, čaj (1,7 - alergen)
večeře	chléb, maďarská zelná s klobáskou (1,7,9- alergen)
večeře 2	rohlík/2/, salám (1,3,7 - alergen)

neděle

4.1.2026

snídaně	rohlíky/3/, lískooříšková pomazánka, kakao (1,7,8 - alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. kmínová, pečené kuřecí stehno, rýže, zeleninový salát (1,3,7,9- alergen)
svačina	chléb, máslo, med (1,7- alergen)
večeře	chléb, hrachová kaše s cibulkou, párek (1,7,9- alergen)
večeře 2	perník plněný (1,3,6,7 - alergen)

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně

Mgr. Pavel Němynář

provozář

M. Glabazňová

soc. pracovníce Z. Janošová

ředitel