

Jídelní lístek**29.6.2026 - 5.7.2026****pondělí**
29.6.2026

snídaně	chléb, tavený sýr, máslo, čaj (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol.pohanková, krutí maso se smetanovo nivovou omáčkou, špagety (1,7,9- alergen)
svačina	bábovka, kakao (1,3,7- alergen)
večeře	chléb, fazole na kyselo, uzené maso vařené (1,7,9 alergen)
večeře 2	rohlíky /2/, tavený sýr (1,3,7- alergen)

úterý
30.6.2026

snídaně	slunečnicová kostka/2/, pomazánka budapeštská, mléko (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. koprová/kulajda/, kuřecí stehno uzené, brambory s cibulkou, rajčatový salát (1,3,7,9- aler
svačina	raženka/3/, pomazánkové máslo, paprika (1,7- alergen)
večeře	špagety s kečupem sypané sýrem (1,7,9- alergen)
večeře 2	sojový rohlík/2/, paštika, čaj (1,7- alergen)

středa
1.7.2026

snídaně	ořechový hřeben /3/, cappuccino (1,3,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol.z vaječné jíšky, přírodní vepřový plátek na slanině, brambory, kompot (1,3,7,9- alergen)
svačina	chléb, uzené maso, hořčice (1,10 - alergen)
večeře	kaše z ovesných vloček granko, cukr, máslo (1,7- alergen)
večeře 2	dalamánek/2/, salám, čaj (1,6- alergen)

čtvrtek
2.7.2026

snídaně	chléb lámankový, pomazánka z červené čočky, malkao (1,7,10- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. vývar s nudlemi, plněný paprikový lusk v rajské omáče, houskové knedlíky (1,3,7,9- aler
svačina	rohlíky/3/, jogurt (1,7- alergen)
večeře	chléb, plátkový sýr, máslo (1,9- alergen)
večeře 2	croissant s náplní pudinkovou (1,3,7- alergen)

pátek
3.7.2026

snídaně	chléb, pom. z taveného sýra, bílá káva (1,6,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. zelná s bramborem, kuřecí závitky, rýže, okurkový salát
svačina	housky/3/, máslo, marmeláda, čaj (1,7- alergen)
večeře	pletýnka /2/, masová pomazánka, zelenina (1,7,4 - alergen)
večeře 2	ovocná přesnídávka (1,7 - alergen)

sobota
4.7.2026

snídaně	chléb, rajče, máslo, bílá káva (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. hrstková, vepřové kousky na leču, těstoviny (1,7,9- alergen)
svačina	cornflakes, jogurt (1,7- alergen)
večeře	chléb, frankfurtská polévka s bramborem (1,7,9- alergen)
večeře 2	rohlíky/2/, tavený sýr (1,7- alergen)

neděle
5.7.2026

snídaně	koláč /3/, kakao (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. brokolice, kuřecí steak, rýže, zeleninový salát (1,6,7,9- alergen)
svačina	chléb, máslo, vařené vajíčko /2/ (1,3,7- alergen)
večeře	chléb, tuňák, máslo, cibulka (1,4,9- alergen)
večeře 2	perník, ovoce (1- alergen)

Změna jídelníčků a alergenů vyřazena!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně

Mgr. Pavel Němynář

provozář

M.Glabazňová

soc. pracovnice Lembarďová Martina

ředitel