

Jídelní lístek**13.7.2026 - 19.7.2026****pondělí****13.7.2026**

snídaně	chléb, trvanlivý salám, máslo, čaj (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. kroupová, svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10- alergy)
svačina	makový závin, čaj (1,7- alergy)
večeře	chléb, gulášová polévka (1,7,9- alergy)
večeře 2	rohlíky /2/, ochucené mléko (1,6,7- alergy)

úterý**14.7.2026**

snídaně	chléb, tavený sýr, máslo, mléko (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. s nudlemi, smažený vepřový řízek, brambory m.m., rajčatový salát (1,3,7,9- alergy)
svačina	rohlíky/3/, jogurt (1,7- alergy)
večeře	chléb, vaječné smaženky s hořčicí a cibulí (1,3,10- alergy)
večeře 2	rohlíky/2/, tavený sýr (1,7- alergy)

středa**15.7.2026**

snídaně	chléb, šunkový salám, máslo, cappuccino (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. hřístková, vepřová pečeně myslivecká, rýže (1,7,9- alergy)
svačina	rohlíky sojové/3/, pomazánkové máslo, mrkev (1,6,7- alergy)
večeře	zapečené těstoviny s uzeninou, kyselý okurek (3,7,9- alergy)
večeře 2	rohlíky /2/, máslo (1- alergy)

čtvrtek**16.7.2026**

snídaně	housky/3/, pomazánka sýrová s hermelínem, mléko (1,3,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. z vaječné jišky, plněný zelený list, brambory vařené (1,3,7,9- alergy)
svačina	kobliha s marmeládou/3/, ovocný čaj (1,3,7- alergy)
večeře	housky/2ks/, hamburgerové maso, zelenina, kečup (1,3,7- alergy)
večeře 2	čokoládíčky, mléko (1- alergy)

pátek**17.7.2026**

snídaně	chléb, pomazánka, bílá káva (1,4,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. s droždovými knedlíčky, pečené trhané maso, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1,3,7,9- alergy)
svačina	grahamový rohlík/3/, tavený sýr, čaj (1,7- alergy)
večeře	rohlíky/3/, tvarohová pomazánka (1,7,10- alergy)
večeře 2	perník ovocný, čaj (1,3,6,7- alergy)

sobota**18.7.2026**

snídaně	raženka/3/, pažitkové máslo, cappuccino (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. zeleninová, rybí prsty, brambory m.m, okurkový salát (1,4,7,9- alergy)
svačina	rohlík/3/, jogurt (1,7- alergy)
večeře	pletýnka/2/, trvanlivým salámem, hořčice, paprika (1,7,10- alergy)
večeře 2	croissant /1/, čaj (1 alergy)

neděle**19.7.2026**

snídaně	chléb, dietní párek, kečup, bílá káva (1,7,10 alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. čočková, kuřecí řízek přírodní, rýže, zeleninový míchaný salát (1,7,9,10- alergy)
svačina	housky/3/, máslo, med (1,7- alergy)
večeře	opečený salám, hrachová kaše s cibulkou, chléb (1,7,9- alergy)
večeře 2	perník, čaj (1,3,6,7- alergy)

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně

Mgr. Pavel Němynář

provozář

M.Glabazňová

soc. pracovnice Martina Lombardová

ředitel