

Jídelní lístek

20.7.2026 - 26.7.2026

pondělí
20.7.2026

snídaně	chléb, salám výsoka, máslo, ovocný čaj (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. s nudlemi, pečené kuřecí stehno, rýže, kyselá okurka (1,6,7,9- alergen)
svačina	tvářohový závin, kakao (1,3,7- alergen)
večeře	chléb, paštika (1,3,7,9- alergen)
večeře 2	rohlíky /2/, tavený sýr (1,7- alergen)

úterý
21.7.2026

snídaně	chléb, pomazánka ze sardinek, mléko (1,4,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. rýžová, vepřové maso pečené, špenát, bramborový knedlík (1,3,7,9- alergen)
svačina	rohlíky/3/, jogurt (1,7- alergen)
večeře	vepřový guláš, chléb (1,7,9- alergen)
večeře 2	rohlík sojový /2/, ochucené mléko (1,7- alergen)

středa
22.7.2026

snídaně	housky/3/, pomazánka rozhuda, čaj (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. z kyselého zelí, vepřové ražničky, brambory, tatarská omáčka (1,7,9,10- alergen)
svačina	koláč s ovocnou náplní/3/, mléko (1,3,7- alergen)
večeře	vařené vajíčko, čočka na kyselo, chléb (1,3,9- alergen)
večeře 2	grahamový rohlík /2/, šunkový salám (1, 7 - alergen)

čtvrtek
23.7.2026

snídaně	chléb, pomazánka z paštiky, káva s mlékem (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. zeleninová s pohankou, uzené maso, bramborová kaše, kyselá okurka (1,7,9- alergen)
svačina	houska/3/, máslo, džem, cappuccino (1,7 alergen)
večeře	domácí buchty, čaj (1,3,7- alergen)
večeře 2	rohlíky /2/, tavený sýr (1,7- alergen)

pátek
24.7.2026

snídaně	chléb, šunka, máslo, čaj ovocný (1,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. kmínová s vejci, vepřové rizoto, salát z kyselého zelí (1,3,7,9- alergen)
svačina	chléb, pomazánkové máslo, rajče (1,7- alergen)
večeře	rohlíky/3/, aspiková miska (1,3,9,10- alergen)
večeře 2	müslí tyčinka, čaj (8- alergen)

sobota
25.7.2026

snídaně	raženky/3/, lískooříšková pomazánka, káva s mlékem (1,7, 8- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. krupicová, vepřové maso po čínsku, rýže (1,3,7,9- alergen)
svačina	rohlíky /3/, termix (1,7- alergen)
večeře	chléb, pomazánka tvarohová s kápi (1,7 - alergen)
večeře 2	houska/2/, salám (1 alergen)

neděle
26.7.2026

snídaně	bábovka, kakao (1,3,7- alergen)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. z cizrny, kuřecí řízek smažený, brambory m.m, salát zeleninový (1,3,7,9- alergen)
svačina	chléb, máslo, paprika (1,7- alergen)
večeře	chléb, plátkový sýr, máslo (1,7- alergen)
večeře 2	piškoty, ovocná přesnídávka (1- alergen)

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně

provozár

M. Glabazňová

soc. pracovníce Lembarďová Martina

Mgr. Pavel Němynář

ředitel