

Jídelní lístek

10.8.2026 - 16.8.2026

pondělí

10.8.2026

snídaně	chléb, tavený sýr, máslo, čaj (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. čočková, těstoviny zapečené s uzeným masem, salát z kyselého zelí (1,3,7,9- alergy)
svačina	tvářohový závin, čaj (1,7- alergy)
večeře	chléb, dietní párky, kečup (1,9- alergy)
večeře 2	rohlíky /2/, ochucené mléko (1,6,7- alergy)

úterý

11.8.2026

snídaně	chléb žitný, pomazánkové máslo, mléko (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. boršč, smažený vepřový řízek, bramborová kaše (1,3,7,9- alergy)
svačina	rohlíky/3/, jogurt (1,7- alergy)
večeře	těstoviny s mákem, máslo, cukr (1,3,7- alergy)
večeře 2	čokoládíčky, mléko (1- alergy)

středa

12.8.2026

snídaně	chléb, šunkový salám, máslo, cappuccino (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. s nudlemi, přírodní kuřecí řízek, fazolky na smetaně s koprem, brambory (1,7,9- alergy)
svačina	rohlíky sojové/3/, pomazánkové máslo, rajče (1,6,7- alergy)
večeře	chléb, karbanátky smažené, hořčice (1,3,7,10- alergy)
večeře 2	croissant, mléko (1- alergy)

čtvrtek

13.8.2026

snídaně	houčky/3/, pomazánka sýrová s nivou, čaj (1,3,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. z míchaných luštěnin, rizoto z vepřového masa, kyselá okurka (1,7,9- alergy)
svačina	kobliha s marmeládou/3/, ovocný čaj (1,3,7- alergy)
večeře	rohlíky/3/, polévka maďarská zelná s klobáskou (1,7,9- alergy)
večeře 2	makovka/2/, mléko (1,7- alergy)

pátek

14.8.2026

snídaně	chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva (1,4,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. cibulová, chléb, opečený párek, fazole po mexicku (1,3,7,9- alergy)
svačina	rohlíky/3/, med, máslo (1,7- alergy)
večeře	pletýnka /2/, uzené maso, hořčice (1,7,10- alergy)
večeře 2	grahamový rohlík/2/, tavený sýr (1,3,7- alergy)

sobota

15.8.2026

snídaně	koláč ovocný /3/, kakao (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. s kapáním, vepřové maso pečené, kyselé zelí, brambory (1,3,7,9- alergy)
svačina	rohlíky/3/, jogurt (1,7- alergy)
večeře	bramborový guláš, chléb (1,7,9- alergy)
večeře 2	rohlík/1/, ovocná přesnídávka (1- alergy)

neděle

16.8.2026

snídaně	chléb, strouhaný sýr, máslo, bílá káva (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. s bulgurem, kuře na způsob bažanta, rýže, míchaný zeleninový salát (1,7,9- alergy)
svačina	bábovka, čaj (1,7- alergy)
večeře	chléb, máslo, tuňák, cibulka (1,4,7- alergy)
večeře 2	rohlík sladký /2/, čaj (1,3,7- alergy)

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně

Mgr. Pavel Němynář

provozář

M. Glabazňová

soc. pracovníce Lembarďová Martina

ředitel