

Jídelní lístek

28.9.2026 - 4.10.2026

pondělí
28.9.2026

snídaně	chléb, máslo, sýr cihla, mléko (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. hrachová, znojemská vepřová pečeně, rýže (1,7,9,10- alergy)
svačina	bábovka, čaj (1,3,7- alergy)
večeře	chléb, dietní párky, kečup (1,7,9- alergy)
večeře 2	perník, čaj (1,3,7- alergy)

29.9.2026

snídaně	chléb, salám, máslo, bílá káva (1,7- alergy)
přesnídávka	rohlíky /3/, jogurt (1,7- alergy)
oběd	pol. s kroupová, plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí (1,3,7,9- alergy)
svačina	ovoce, pitný režim
večeře	rýžová kaše se skořicí (7- alergy)
večeře 2	grahamový rohlík /2/, paštika (1,6,7- alergy)

středa
30.9.2026

snídaně	chléb, pomazánka tvarohová s kápií, čaj (1,7- alergy)
přesnídávka	rohlíky /3/, pomazánka Nutty (1,8- alergy)
oběd	pol. s nudlemi, kuřecí závitky se špenátem, bramborová kaše (1,3,7,9- alergy)
svačina	ovoce, pitný režim
večeře	opečený párek, rajčatová omáčka, špagety (1,7,9- alergy)
večeře 2	rohlík /1/, ovocná přesnídávka (1,7- alergy)

čtvrtek
1.10.2026

snídaně	loupáky /3/, kakao (1,3,7- alergy)
přesnídávka	chléb, paštika, máslo (1,7- alergy)
oběd	pol. z fazolových lusků, francouzské brambory, salát z červené řepy (1,3,7,9- alergy)
svačina	ovoce, pitný režim
večeře	vařené vajíčko, čočka na kyselo, chléb (1,7,9- alergy)
večeře 2	houška /2/, salám (1,7- alergy)

pátek
2.10.2026

snídaně	chléb, strouhaný sýr, máslo, bílá káva (1,7- alergy)
přesnídávka	rohlíky /2/, pudink se šlehačkou (1,7- alergy)
oběd	pol. česneková, kuřecí maso, smetanovo sýrová omáčka, špagety (1,3,7,9- alergy)
svačina	ovoce, pitný režim
večeře	pletýnka /2/, máslo, salám, zelenina (1,7 alergy)
večeře 2	perník, čaj (1,7- alergy)

sobota
3.10.2026

snídaně	chléb, pomazánkové máslo, zelenina, bílá káva (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. čočková, vepřové maso na houbách, hrášková rýže (1,7,9- alergy)
svačina	rohlíky /3/, sýr plátkový, máslo (1,7- alergy)
večeře	chléb, gulášová polévka, čaj (1,7,9- alergy)
večeře 2	rohlíky /2/, máslo, čaj (1,7- alergy)

neděle
4.10.2026

snídaně	vánočka, máslo, kakao (1,7- alergy)
přesnídávka	ovoce, pitný režim
oběd	pol. krupicová s vejci, přírodní kuřecí řízek, brambory, zeleninová přízdoba (1,7,9,10- alergy)
svačina	chléb, džem /2/, máslo (1,7- alergy)
večeře	těstoviny se zelím a anglickou slaninou (1,7,9- alergy)
večeře 2	cornflakes, jogurt (1,3,7- alergy)

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně

Mgr. Pavel Němynář

provozář

M. Glabazňová

soc. pracovníce Lembarďová Martina

ředitel