Jídelní lístek 9.11.2026 - 15.11.2026

pondělí	*snídaně*	**chléb, sýr cihla, máslo, ovocný čaj** *(1,7 - alergeny)*
9.11.2026	*přesnídávka*	**špička s borůvkovou náplní, čaj** *(1,3,7- alergeny)*
	oběd	**pol. se strouháním, vepřové kolínko pečené, zelí červené, houskový knedlík** *(1,3,7,9 - alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**kaše z ovesných vloček** *(1,7- alergeny)*
	večeře 2	**raženka /2/, šunkový salám** *(1,6- alergeny)*
úterý	*snídaně*	**sýrový rohlík /3/, cappuccíno** *(1,7- alergeny)*
10.11.2026	*přesnídávka*	**chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, čaj** *(1,7- alergeny)*
	oběd	**pol. s kroupama, uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, kyselý okurek** *(1,3,7,9- alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem** *(1,3,7,9- alergeny)*
	večeře 2	**rohlík/1/, jogurt** *(1,7- alergeny)*
středa	*snídaně*	**chléb, pomazánka z paštiky, malkao** *(1,6,7- alergeny)*
11.11.2026	*přesnídávka*	**rohlíky/3/, jogurt** *(1,7- alergeny)*
	oběd	**pol.z fazolových lusků, vepřový řízek smažený, bramborový salát** *(1,3,7,9,10- alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**rizoto s kuřecím mase, kyselá okurka** *(1,7,9- alergeny)*
	večeře 2	**perník, čaj** *(1,3,6,7- alergeny)*
čtvrtek	*snídaně*	**rohlíky /3/, tavený sýr, mléko** *(1,7 - alergeny)*
12.11.2026	*přesnídávka*	**bábovka, ovocný čaj** *(1,3,7 - alergeny)*
	oběd	**pol. se smaženým hráškem, kuřecí maso se smetanovo nivovou omáčkou, gnocchi** *(1,3,7,9- alerg*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**gulášová polévka, housky /3/** *(1,7,9- alergeny)*
	večeře 2	**raženka /2/, šunkový salám** *(1,6- alergeny)*
pátek	*snídaně*	**chléb, ochucené máslo, rajče, čaj** *(1,7- alergeny)*
13.11.2026	*přesnídávka*	**sladký rohlík/3/, kakao** *(1,7 - alergeny)*
	oběd	**pol. špenátová, kuřecí plátek na houbách, rýže, kyselý okurek** *(1,3,7,9- alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**pletýnka/2/, pomazánka tuňáková s cibulí** *(1,3,4- alergeny)*
	večeře 2	**croissant/1/, čaj** *(1,7- alergeny)*
sobota	*snídaně*	**houska /3/, máslo, džem, bílá káva** *(1,7- alergeny)*
14.11.2026	*přesnídávka*	**ovoce, pitný režim**
	oběd	**pol. vločková, vepřové na paprice, těstoviny** *(1,7,9- alergeny)*
	svačina	**rohlíky/3/, jogurt** *(1,7- alergeny)*
	večeře	**chléb, pomazánka masová, paprika** *(1,7,10- alergeny)*
	večeře 2	**loupák /2/, čaj** *(1 - alergeny)*
neděle	*snídaně*	**koláč povidlový/3/, kakao** *(1,3,7- alergeny)*
15.11.2026	*přesnídávka*	**ovoce, pitný režim**
	oběd	**pol. s nudlemi, pečené kuřecí stehno, kari rýže, přízdoba** *(1,6,7,9- alergeny)*
	svačina	**chléb, máslo pomazánkové, rajče** *(1,7- alergeny)*
	večeře	**chléb, valašská kyselica s uzeninou** *(1,7,9- alergeny)*
	večeře 2	**perník, ovoce** *(1,7- alergeny)*

Změna jídelníčků a alergenu vyhrazena! *Pokrm je určen k přímé spotřebě!*

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně *Mgr. Pavel Němynář*

provozář M.Glabazňová soc. pracovnice M. Lembardová ředitel