Jídelní lístek 16.11.2026 - 22.11.2026

pondělí	*snídaně*	**chléb, salám, máslo, čaj** *(1,7- alergeny)*
16.11.2026	*přesnídávka*	**tvarohový závin, cappuccino** *(1,3,7- alergeny)*
	oběd	**pol. česneková, segedínský guláš, houskové knedlíky** *(1,3,7,9 alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**housky/3/, šunka, máslo, zelenina** *(1,3,7- alergeny)*
	večeře 2	**sladký rohlík /2/, mléko** *(1,3,7- alergeny)*
úterý	*snídaně*	**houska/3/, pomazánka budapešťská, kakao** *(1,7- alergeny)*
17.11.2024	*přesnídávka*	**rohlíky/3/, jogurt** *(1,10 - alergeny)*
	oběd	**pol. s kapáním, vepřový přírodní řízek, rýže, zeleninový salát** *(1,3,7,9,10- alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**chléb, dietní párky, kečup** *(1,7- alergeny)*
	večeře 2	**perník, čaj** *(1,6- alergeny)*
středa	*snídaně*	**tvarohový šáteček /3/, kakao** *(1,3,7- alergeny)*
18.11.2026	*přesnídávka*	**chléb, pomazánkové máslo, rajče** *(1,7- alergeny)*
	oběd	**pol. s játrovými knedlíčky a nudlemi, masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny** *(1,3,7,9- alerg*
	svačina	**ovoce, pitný režim**
	večeře	**chléb, opečený salám, cizrnová kaše s cibulkou** *(1,7,9- alergeny)*
	večeře 2	**grahamový rohlík/2/, máslo , čaj** *(1,7- alergeny)*
čtvrtek	*snídaně*	**chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko** *(1,7- alergeny)*
19.11.2026	*přesnídávka*	**rohlíky/3/, jogurt** *(1,7- alergeny)*
	oběd	**pol. fazole mungo s jáhly, vepřové ražniči, brambory,tatarská omáčka** *(1,3,7,9- alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim** *(1,7,9-alergeny)*
	večeře	**rybí prsty, brambory m.m, mrkvový salát** *(1,4,7- alergeny)*
	večeře 2	**croissant, čaj,** *(1,3,7- alergeny)*
pátek	*snídaně*	**chléb, sýr strouhaný, máslo, bílá káva** *(1,6,7- alergeny)*
20.11.2026	*přesnídávka*	**houska/3/, máslo, marmeláda, čaj** *(1,7- alergeny)*
	oběd	**pol. zelná, sekaná pečeně, bramborová kaše, salát okurkový** *(1,3,7,9- alergeny)*
	svačina	**ovoce, pitný režim** *(1,7,9- alergeny)*
	večeře	**rohlíky/3/, pochoutkový salát** *(1,3,7,9,10- alergeny)*
	večeře 2	**sýrový rohlík /2/** *(1,7- alergeny)*
sobota	*snídaně*	**rohlík pletený s mandlemi, máslo, kakao** *(1,7- alergeny)*
21.11.2026	*přesnídávka*	**ovoce, pitný režim**
	oběd	**pol.kKrupicová s vejci, boloňské špagety** *(1,7,9- alergeny)*
	svačina	**cornflakes, jogurt** *(1,7- alergeny)*
	večeře	**chléb, salám, rajče, vejce, máslo** *(1,3,7- alergeny)*
	večeře 2	**rohlík/2/, tavený sýr** *(1,7- alergeny)*
neděle	*snídaně*	**housky/3/, tavený sýr, máslo ,bílá káva** *(1,7- alergeny)*
22.11.2026	*přesnídávka*	**ovoce, pitný režim**
	oběd	**pol. s nudlemi, bělehradský přírodní plátek, rýže** *(1,6,7,9- alergeny)*
	svačina	**chléb, máslo, vařené vajíčko 2 ks** *(1,3,7- alergeny)*
	večeře	**těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou** *(1,4,9- alergeny)*
	večeře 2	**perník, čaj** *(1,3,7- alergeny)*

Změna jídelníčků a alergenu vyhrazena! *Pokrm je určen k přímé spotřebě!*

Jídla pro vás připravil kolektiv kuchyně *Mgr. Pavel Němynář*

provozář M.Glabazňová soc. pracovnice M. Lembardová ředitel